



Start ab 04.04.2022

3 unterschiedliche
Kurse, verschiedenen
Wochentage und
Uhrzeiten

Geißberghalle -
Sportheim
Simmozheim

10 Einheiten je
Kurs. Die Kurse sind
für alle geeignet

Fitnesslevel vom
Einsteiger bis
Fortgeschrittenen

INDOOR-CYCLING

**Gemeinsam und trotzdem individuell die
Fitness und den Körper trainieren.**

Je nach Kurs und Trainer gibt es 45 – 70 Minuten
Fahrspaß zu mitreißender Musik.

Voraussetzung zur Teilnahme:

- Kostenfrei bei Mitgliedschaft im TSV Simmozheim
- Gute Gesundheit + 2G (Geimpft oder genesen, nach jeweils aktuellen Vorgaben)

Was müsst ihr mitbringen:

- Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche
- Spaß, Motivation

Anmeldungen an: cycling@tsv-simmozheim.de

Name, Alter, mobile-Nr.

Wunschtermin entspr. dem Angebot angeben, zu sehen auf
homepage tsv-simmozheim.de/IndoorCycling/
(Trainer/Wochentag/Uhrzeit)

TSV Simmozheim
mehr Info

